

# Les 4 piliers de l'apprentissage appliqués aux capsules vidéos ou aux plans de travail



## Plan de travail ou capsules

## + Capsule vidéo

### L'attention

L'alerte

Poser une question, une problématique.  
« *Sais-tu que...? Comment fait-on pour?* » Exposer l'objectif : *tu vas apprendre à?*

Eviter une voix monotone, théâtraliser. Insérer des personnages ou mascottes mobiles pour marquer les étapes.

L'orientation

Exposer les étapes: « *maintenant on va...* », guider sur le matériel à prendre.

Varié vos supports de présentation images fixes, mobiles, manipulations filmées.

Le contrôle exécutif

Exposer les pièges, anticiper les erreurs, les expliquer : « *tu as peut être eu envie de... mais tu dois faire attention à ...* ».

Expliquer que l'élève peut revenir en arrière, faire pause.

Engager

Poser des questions intermédiaires, donner un exemple.

Dire de faire pause et d'essayer seul, rendre interactive sa vidéo, donner la solution après la pause.

Approfondir

« *Essaie seul maintenant* »

Etre curieux

Poser des devinettes intermédiaires.

Insérer une mascotte qui questionne.

Vouloir savoir

Rendre lisible le savoir :  
« *Maintenant tu connais, tu sais faire, tu te méfies de, tu fais attention à ...* »  
Symboliser la parole du maître par des « bulles » ou encarts de couleur ou symboles.

### L'engagement actif

### Le retour sur erreur

Signaler l'erreur

Intégrer des logos, personnages qui signalent des zones à risques, mimer l'erreur possible, montrer la correction (ne pas se contenter de l'expliquer).

Dédramatiser

Rassurer à l'écrit comme à l'oral. « *Encore un effort, plus que quelques secondes, tu as bientôt terminé...* ».

Tester

Faire des bilans et quiz intermédiaires, lui proposer des diaporamas quiz ou des montages à rabats (si par la poste), pour une auto-correction immédiate.

### La consolidation

Libérer les ressources

Favoriser une forme identique de fonctionnement.

Systematiser et ritualiser les exercices. Proposer les plans de travail dans le même ordre .

Donner des consignes d'exercices simples à réaliser après la capsule.

Le sommeil

Donner des conseils d'activités à faire avant de dormir chaque soir.

Proposer une lecture audio ou vidéo à écouter, une devinette...

